

Ausflug: Lerne PARKOUR kennen!

Parkour ist eine Sportart.

Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim **Parkour** überwindet man Hindernisse.

Zum Beispiel:

Man springt von Kasten zu Kasten.

Oder von Matte zu Matte.

Oder vom Kasten auf die Matte.

Wir üben gemeinsam in

der Parkour-HALLE.

Das Trainer-Team der HALLE

zeigt dir wie das geht.



Alle können mit-machen.

Das Angebot ist kosten-los.

Die Plätze sind wegen der Corona-Regeln begrenzt.

Bitte melde dich bis zum **15. Februar** an:

	<p>18. Februar 2022</p>	<p>Treffpunkt</p> 	<p>Hauptbahnhof Hamburg Am Fahrkarten-Automaten bei dem Reisezentrum der Deutschen Bahn Hauptbahnhof, Kirchenallee (Wir gehen gemeinsam zur HALLE)</p>
	<p>16:15 – 19:30 Uhr</p>	<p>Anmeldung</p>	<p>040 33 42 40 297 ilka.meis@hamburg.specialolympics.de</p>