



Lerne PARKOUR kennen!

Parkour ist eine Sportart.

Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim **Parkour** überwindet man Hindernisse
zum Beispiel im Park oder in der Stadt.

Zum Beispiel:

Man springt von Mauer zu Mauer.

Oder von Treppe zu Treppe.

Oder von Treppe zu Mauer.

Wir üben gemeinsam im Park beim Treffpunkt.

Das Trainer-Team von Parkour Creation zeigt Ihnen wie das geht.

Alle können mit-machen.

Das Angebot ist kosten-los.

Bitte melden Sie sich bis zum **21. September** im **Treffpunkt Altona** an:

	24. September 2022		HausDrei Hospitalstraße 107 22767 Hamburg
	16:00 – 18:00 Uhr	Anmeldung	040 226 34 23 10 Treffpunkt-altona@alsterdorf- assistenz-west.de