



Ausflug: Lerne PARKOUR kennen!

Parkour ist eine Sportart.

Parkour spricht man so aus: Par-kur.

Beim **Parkour** überwindet man Hindernisse
zum Beispiel im Park oder in der Stadt.

Zum Beispiel:

Man springt von Mauer zu Mauer.

Oder von Treppe zu Treppe.

Oder von Treppe zu Mauer.

Wir üben gemeinsam in

der Parkour-HALLE in Hamburg.

Das Trainer-Team von Parkour Creation
zeigt dir wie das geht.

Alle können mit-machen.

Das Angebot ist kosten-los.



Bitte melde dich bis zum **08. November** an:

	<p>11. November 2022</p>		<p>DIE HALLE Stockmeyerstraße 43 20457 Hamburg</p>
	<p>17:00 – 19:00 Uhr</p>	<p>Anmeldung</p>	<p>0176 55 69 65 62 isabella.hinz@hamburg.specialolympics.de</p>