

Aktionstag - SEI AKTIV! und Tanz

Beim **Tanzen** bewegt man sich zur Musik.

Alle können Bewegungen machen.

Im Stehen, im Sitzen oder am Boden.

In diesem Kurs lernt ihr zeitgenössischen **Tanz**.

Das heißt ihr lernt verschiedene Techniken vom **Tanzen**.

Ihr lernt das **Tanzen** durch die Begegnung mit anderen.

Ihr lernt durch das **Tanzen** Gefühle auszudrücken.

Ihr lernt mit Musik, Bildern und Materialien zu **Tanzen**.

Wir wollen alle gemeinsam **tanzen**.

Komm und mach mit!

Tanz mit uns!

Die Trainerin Eileen zeigt Euch, wie das geht.

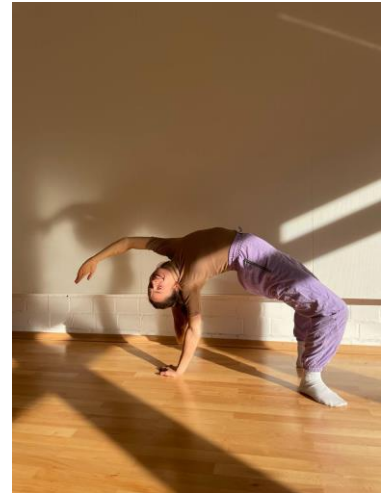
Bitte denkt an bequeme Kleidung.

Und etwas zu trinken.

Alle können mit-machen.

Das Angebot ist kosten-los.

Bitte melde dich bis zum **18. März** an:



	21. März 2023		sportspaß Harburg Harburger Ring 10 21073 Hamburg
	15 – 16 Uhr	Anmeldung	0176 55 69 65 62 isabella.hinz@hamburg.specialolympics.de