



## Lerne PARKOUR kennen!

**Parkour** ist eine Sportart.

**Parkour** spricht man so aus: Par-kur.

Beim **Parkour** überwindet man Hindernisse zum Beispiel im Park oder in der Stadt.

Zum Beispiel:

Man springt von Mauer zu Mauer.

Oder von Treppe zu Treppe.

Oder von Treppe zu Mauer.

Wir üben gemeinsam im Park beim Treffpunkt.

Das Trainer-Team von Parkour Creation zeigt Ihnen wie das geht.

**Alle können mit-machen.**

**Das Angebot kostet 5€ pro Teilnehmer\*in.**

Bitte melden Sie sich bis zum **20. April** im **Treffpunkt Mitte Altona** an:

	28. April 2023		<b>Treffpunkt: Mitte Altona</b> Eva-Rühmkorf-Straße 6 22765 Hamburg
	16:00 – 18:00 Uhr	<b>Anmeldung</b>	040 270 790 566 / 567 <a href="mailto:Treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de">Treffpunkt-mitte-altona@lmbhh.de</a>