

sport und inklusion

# Sportlicher Marktplatz

Alle  
können  
mitmachen!



08.06.2023

von 11:00 bis 18:00 Uhr

Alsterdorfer Markt, Kulturküche

Teilnahme  
kostenfrei



11:00–11:30 Uhr

Eröffnung auf dem Alsterdorfer Markt

Egal ob mit oder ohne Einschränkungen, ob alt oder jung – Bewegung macht allen Spaß und gemeinsam noch mehr!

Beim „**Sportlichen Marktplatz**“ stellen die Vereine und Organisationen rund um den Alsterdorfer Markt ihre Angebote vor und laden zum Mitmachen und Ausprobieren ein. Der **8. Juni 2023** wird ein Tag voller Bewegung, Sport, Spaß und guter Laune auf dem Alsterdorfer Markt – seien Sie dabei und machen Sie mit!

### Kurs-Angebote (angeleitet von Trainerinnen und Trainern)

- |             |                                    |                                |
|-------------|------------------------------------|--------------------------------|
| 12:15–13:00 | Tanzfreunde – Tanz mit!            | » Campus Uhlenhorst            |
| 13:15–14:00 | Gesunder Rücken                    | » alsterarbeit / kbq           |
| 14:00–14:30 | SEI AKTIV! Programm                | » SOHH / SEI AKTIV!            |
| 15:00–15:30 | Montags-Turnen für alle            | » ISV Alsterdorf               |
| 15:45–16:15 | Fit durchs Leben                   | » Sport und Inklusion          |
| 16:30–17:15 | Freizeitsport für junge Erwachsene | » ISV Alsterdorf               |
| 17:30–18:30 | Line Dance                         | » Line Dance People Alsterdorf |

### Ganztägig (11:00–18:00) verschiedene Mitmach-Stationen

z. B. Dreirad-Parcours, Tennis, Ruder-Ergometer, Smoothie-Fahrrad, Dart, Boccia, Farben-Wurf-Maschine und viele mehr mit unseren Partnern.

Evangelische Stiftung Alsterdorf  
Alsterdorfer Markt  
22337 Hamburg

Weitere Informationen unter  
[www.sport-alsterdorf.de](http://www.sport-alsterdorf.de)

Menschen sind unser Leben.

alsterdorf