



## Ausflug: Lerne PARKOUR kennen!

**Parkour** ist eine Sportart.

**Parkour** spricht man so aus: Par-kur.

Beim **Parkour** überwindet man Hindernisse zum Beispiel im Park oder in der Stadt.

Zum Beispiel:

Man springt von Mauer zu Mauer.

Oder von Treppe zu Treppe.

Oder von Treppe zu Mauer.



Wir üben gemeinsam in der Parkour-HALLE in Hamburg.

Das Trainer-Team von Parkour Creation zeigt dir wie das geht.



**Alle können mit-machen.**

**Das Angebot ist kosten-los.**

Bitte melde dich bis zum 25. **Oktober** an:

	<p>05. November 2023</p>		<p><b>DIE HALLE</b> Stockmeyerstraße 43 20457 Hamburg</p>
	<p>14 – 16 Uhr</p>	<p><b>Anmeldung</b></p>	<p>0176 55 69 65 62 isabella.schmidt@hamburg.specialolympics.de</p>