



Lauf dich fit



**Inklusives Lauf- und Walkingfest
nach den Bedingungen des Deutschen Lauf- und Walkingabzeichens**

Mittwoch und Donnerstag, 28.02. und 29.02.2024

Informationen zum Ablauf:

Ab 9:45 Uhr
bis 10:30 Uhr: Eintreffen aller Sportlerinnen und Sportler,
Einrichtungen melden sich an, Überprüfung der Personenzahl
ca 10:40 Uhr: Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
ca 10:55 Uhr: Einnehmen der Startpositionen
11:00 Uhr: Start für alle Lauf- und Walking-Disziplinen gleichzeitig
11:15, 11:30, 12:00 Uhr beenden Läufer und Walker ihre
Disziplinen

ab ca.
12:10 Uhr: Siegerehrung
13:15 Uhr: Ende der Veranstaltung

Alle Sportler_innen starten gleichzeitig auf den verschiedenen Bahnen. Beenden die Sportler_innen Ihren Lauf, setzen sich die Sportlerinnen und Sportler auf die Tribünenplätze und feuern die Aktiven an.

Kolleg_innen dürfen selbstverständlich mit ihrer Gruppe laufen oder gehen.
Geben Sie bitte die aktuelle Starterliste bei der Organisation gleich nach dem Wettkampf mit ihrem Kürzel ab. Erbrachte Leistungen werden durch die Begleitpersonen kontrolliert. Sie erhalten dann die entsprechenden Abzeichen (per Post) und Medaillen.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir im Anschluss der Veranstaltung nur diejenigen das Lauf- oder Walkingabzeichen erhalten können, die ihre Leistung vollständig erbracht haben. Sportler_innen, die keine Bedingungen der Lauf- oder Walkingabzeichen erfüllen konnten, erhalten eine Teilnahmeurkunde. Alle Teilnehmer erhalten eine Medaille.

Die Siegerehrung findet entsprechend der Mikrofondurchsagen statt.

Alle Sportler_innen sitzen auf den Tribünen. Klassen- und Gruppenweise wird zur Siegerehrung aufgerufen. Die Pädagog_innen helfen ihrer Gruppe. Dort wird es die Gelegenheit geben, Fotos zu schießen.



Allgemeine Informationen:

Lauf dich fit: Lauf- und Walkingabzeichen

- Vereins-, Schul-, Werkstatt-T-Shirt nicht vergessen.
- Wenn möglich, sollten Sportler_innen bereits im Sportzeug zur Leichtathletikhalle kommen.
- Nach dem Umziehen in den (sehr wenigen) Umkleieräumen muss die eigene Kleidung aus den Umkleieräumen entfernt werden und in der LA-Halle deponiert werden.
- Getränke sind mitzubringen; Wasser/Mineralwasser!!
- Fans und Zuschauer feuern die Aktiven an. Schultransparente mitbringen.
- **Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Bitte nutzen Sie ausschließlich die gekennzeichneten Parkplätze! Dieses betrifft auch die Schulbusse! Parkverbote sind zu beachten!!**
- Die Leichtathletikhalle ist sauber zu verlassen; Müll bitte einsammeln.
- Fundsachen verbleiben in der Halle.
- Die Anmeldung ist durch die „Fachleitung Sport“ der Schule per email zu versenden.
- Bitte die Klassenlisten zur Veranstaltung mitbringen. **Jede Sportgruppe/Klasse meldet sich separat mit Klassenliste vor der Veranstaltung bei der Anmeldung an.**

Haben Sie weitere Fragen?

Jörg Schelinski

**Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung
Referat Sport
Regionalbeauftragter Sport für Schulen mit dem
Förderschwerpunkt geistige Entwicklung
SchulsportHHRegioGE@gmail.com**

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Schelinski

