

WAS IST YOGA?

- YOGA KOMMT AUS INDIEN.
- GANZ VIELE MENSCHEN AUF DER WELT MACHEN YOGA.
- YOGA SIND ÜBUNGEN FÜR DEN KÖRPER.
- SIE MACHEN DICH FIT UND BEWEGLICH UND DU KANNST DICH ENTSPANNEN.



©Canva

PROBIER ES AUS DAS KANNST DU!

AM FREITAG, 21. JUNI 2024
UM **18:00 UHR** IM ETV,
LOKSTEDTER STEINDAMM 77

WIR FREUEN UNS AUF DICH!

→ **WWW.YOGANACHT.DE**