



Wir sind der **Radsportverein Cyclo- Cross Hamburg.**

Cyclo- Cross ist eine Sportart für das Fahrrad.

Es gibt dieses Jahr eine Cyclo- Cross Weltmeisterschaft.

Wir wollen bei der Weltmeisterschaft mit dabei sein.



Letztes Jahr haben Sportler aus Belgien, den Niederlanden, Großbritannien und den USA mitgemacht  
Dieses Jahr möchten wir dazu deutsche Sportler einladen.



Wir möchten auch Menschen mit Behinderung die Möglichkeit bieten bei uns mitzumachen.

Wir bieten ehrenamtliche Gruppenangebote an für interessierte Menschen.

Um Mitmachen zu können, braucht man:

- Ein geländetaugliches Fahrrad
- Ein Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Sportklamotten



**Die Teilnahme ist kostenlos.**



Hamburg  
**ACTIVE CITY**



TEAM  
LADIES  
KROSS



2024 MASTERS CYCLO-CROSS  
WORLD CHAMPIONSHIPS

HAMBURG  
GERMANY



Wir sind der **Radsportverein Cyclo- Cross Hamburg**.

Cyclo- Cross ist eine Sportart für das Fahrrad.

Es gibt dieses Jahr eine Cyclo- Cross Weltmeisterschaft.

Wir wollen bei der Weltmeisterschaft mit dabei sein.



Letztes Jahr haben Sportler aus Belgien, den Niederlanden, Großbritannien und den USA mitgemacht.

Dieses Jahr möchten wir dazu deutsche Sportler einladen.

Dazu haben wir mit der deutschen Special Olympics National-trainerin Franziska Weidner geredet.

Außerdem haben wir mit den Landesverbänden aus Hamburg und Schleswig Holstein geredet.

Wir möchten auch Menschen mit Behinderung die Möglichkeit bieten bei uns mitzumachen.

Wir bieten ehrenamtliche Gruppenangebote an für interessierte Menschen.

Das heißt die Trainer und Sportler werden die sportlichen, technischen und körperlichen Voraussetzungen erklären.

Den Sportlern und deren Betreuer werden erklärt, wie die Durchführung und Merkmale eines „**Special Olympics Cyclo- Cross Wettbewerbs**“ sind.

Um Mitmachen zu können, braucht man:

- Ein geländetaugliches Fahrrad
- Ein Fahrradhelm
- Fahrradhandschuhe
- Sportklamotten



Man kann sich auch ein Fahrrad bei den Trainingseinheiten ausleihen.

Nach einem Kennenlernen werden auf Gelände kleinere, erste Übungen stattfinden.

Zum Abschluss gibt es im Robbencafe Kaffee und Kuchen.

**Die Teilnahme ist kostenlos.**



**Kontakt: [ladieskross@cyclocross-hamburg.de](mailto:ladieskross@cyclocross-hamburg.de)**



**0173 8692884**



Dieser Text wurde bearbeitet von der Prüfgruppe Leichte Sprache im tagewerk. alsterdorfer markt.



## TERMINE:

**22.JUNI 2024:**  **10:30–12:30**  
Wo? Moorredder 22359 Hamburg

**JULI: In Planung**  
Wo?

**30.AUGUST 2024:**  **10:30–12:30**  
Wo? Stadtpark 22303 Hamburg

**OKTOBER: In Planung**  
Wo?

Ansprechpartnerin: Jana Holtz

Ansprechpartner: Joerg Steffens

Unterstützt von:  
LadiesKross-Team  
Cyclocross Hamburg e.V.



