

Gefördert durch:



Special Olympics
Hamburg

Lauf dich fit...

Inklusives Lauf- und Walkingfest Donnerstag, 26. September 2024 Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg 9:45 Uhr – ca. 13:15 Uhr

Informationen zum Ablauf:

Ab 9:45 Uhr	
bis 10:30 Uhr:	Eintreffen und Anmeldung aller Sportlerinnen und Sportler,
ca 10:40 Uhr:	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
ca 10:55 Uhr:	Einnehmen der Startpositionen
11:00 Uhr:	gemeinsamer Start
12:10 Uhr:	Siegerehrung
13:00 Uhr:	Ende der Veranstaltung

Alle Sportler_innen starten zeitgleich. Beenden die Sportler_innen Ihren Lauf, setzen sich die Sportlerinnen und Sportler auf die Freiflächen/Tribüne um die Laufstrecke herum und feuern die Aktiven an.

Kolleginnen und Kollegen dürfen selbstverständlich mit ihrer Gruppe laufen oder gehen (Ausdrücklich erwünscht). Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Medaille.

Die Siegerehrung findet entsprechend der Mikrofondurchsagen statt. Klassen- und Gruppenweise werden die Sportlerinnen und Sportler zur Siegerehrung aufgerufen. Die Pädagoginnen und Pädagogen helfen ihrer Gruppe. Dort wird es die Gelegenheit geben, von den Sportlerinnen und Sportlern ein Foto zu schießen.

Allgemeine Informationen: Lauf dich fit: Lauf- und Walkingabzeichen

- Vereins-, Schul, Werkstatt-T-Shirt nicht vergessen.
- **Achtung: Open-Air- Veranstaltung**
- Zahlreiche Helfer unterstützen bei der Veranstaltung.
- **Informationen zum Parken folgen noch.**
- Wenn möglich, sollten Sportlerinnen und Sportler bereits in Sportkleidung zur Veranstaltung kommen. Keine Umkleieräume vorhanden.
- **Da es sich um eine Sportveranstaltung handelt, tragen auch die Betreuungspersonen Sportkleidung.**
- Jeder sollte ausreichend Getränke dabei haben. Getränkestand aber in Planung
- Fans und Zuschauer feuern die Aktiven an. Schultransparente mitbringen.
- Bei starkem Regenwetter fällt die Veranstaltung aus. Die Schulen werden spätestens einen Tag vorher benachrichtigt.

Eltern und weitere Zuschauer zum Anfeuern sind willkommen.

Ich bedanke mich für die tatkräftige Unterstützung bei Sonja Mensing; Special Olympics Hamburg und allen Helfern des CVO und Max-Schmeling-Schule am Veranstaltungstag.

Die Veranstaltung wird in Kooperation organisiert durch Special Olympics Hamburg und dem Referat Sport der BSB Hamburg.

Haben Sie weitere Fragen?

Jörg Schelinski
Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung
Referat Sport
Regionalbeauftragter Sport für Schulen mit dem
Förderschwerpunkt geistige Entwicklung
Schule Bekkamp LZ 378/5515
Fax 040 4288651-17 (dienstlich)
Tel. priv. 04152 887 52 49
Mail: joerg.schelinski@gmail.com
mobil: 0174 995 89 48



Mit sportlichen Grüßen

Sonja Mensing und Jörg Schelinski