



SEI AKTIV!

Aquaball für ALLE



Du möchtest Aquaball ausprobieren?
Das kannst du bei unserem Unified Sportfest machen.

Der Trainer, Kay, zeigt dir wie das geht.
Aquaball wird im flachen Wasser gespielt.
Das Schwimmbecken ist 1,30m tief.
Man spielt vier gegen vier.
Der Gegner darf nicht berührt werden.

Zuerst werden gemeinsam Übungen gemacht.
Im Anschluss kannst du bei ein Aquaballspiel mitmachen.

WANN? Am 07. September von 15 - 17 Uhr

WO? Schwimmhalle am Inseipark in Wilhelmsburg

Kontakt: isabella.schmidt@hamburg.specialolympics.de

Bitte melde dich bis Donnerstag, 05. September an.



Special Olympics
Hamburg **SEI AKTIV!**

