



Lauf dich fit

Inklusives Lauf- und Walkingfest

Mittwoch und Donnerstag, 26.02. und 27.02.2025

Informationen zum Ablauf:

Ab 9:45 Uhr	
bis 10:30 Uhr:	Eintreffen aller Sportlerinnen und Sportler, Einrichtungen melden sich an, Überprüfung der Personenzahl
ca 10:40 Uhr:	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen
ca 10:55 Uhr:	Einnehmen der Startpositionen
11:00 Uhr:	gemeinsamer Start
ab ca.	
12:10 Uhr:	Siegerehrung
13:15 Uhr:	Ende der Veranstaltung

Alle Sportler_innen starten gleichzeitig auf den verschiedenen Bahnen. Beenden die Sportler_innen Ihren Lauf, setzen sich die Sportlerinnen und Sportler auf die Tribünenplätze und feuern die Aktiven an.

Kolleg_innen dürfen selbstverständlich mit ihrer Gruppe laufen oder gehen.

Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Medaille.

Die Siegerehrung findet entsprechend der Mikrofondurchsagen statt.

Alle Sportler_innen sitzen auf den Tribünen. Klassen- und Gruppenweise wird zur Siegerehrung aufgerufen. Die Begleitpersonen helfen ihrer Gruppe. Dort wird es die Gelegenheit geben, Fotos zu schießen.

Gefördert durch:



Allgemeine Informationen:

Lauf dich fit: Inklusives Lauf- und Walkingfest

- Vereins-, Schul-, Werkstatt-T-Shirt nicht vergessen.
- Wenn möglich, sollten Sportler_innen bereits im Sportzeug zur Leichtathletikhalle kommen.
- Da es sich um eine Sportveranstaltung handelt, tragen auch die Betreuungspersonen Sportkleidung.
- Jeder sollte ausreichend Getränke dabeihaben. Getränkestand aber in Planung
- Nach dem Umziehen in den (sehr wenigen) Umkleideräumen muss die eigene Kleidung aus den Umkleideräumen entfernt werden und in der LA-Halle deponiert werden.
- Getränke sind mitzubringen; Wasser/Mineralwasser!!
- Fans und Zuschauer feuern die Aktiven an. Schultransparente mitbringen.
- **Parkplätze sind ausreichend vorhanden. Es wird ein Parkbereich für die Schulbusse abgesperrt. Bitte nutzen Sie ausschließlich diese Parkplätze!**
- Bitte nutzt die Zufahrt über den Braamkamp 1.
- Die Leichtathletikhalle ist sauber zu verlassen; Müll bitte einsammeln.
- Fundsachen verbleiben in der Halle.
- Die Anmeldung ist durch die „Fachleitung Sport“ der Schule (oder eine zuständige Person) per email zu versenden.
- **Erste Hilfe Materialien sind selbst mitzubringen.**

Ich bedanke mich für die tatkräftige Unterstützung bei Sonja Mensing; Special Olympics Hamburg und allen Helfern des CVO und Max-Schmeling-Schule am Veranstaltungstag. Die Veranstaltung wird in Kooperation organisiert durch Special Olympics Hamburg und dem Referat Sport der BSB Hamburg.

Haben Sie weitere Fragen?

Jörg Schelinski

**Freie und Hansestadt Hamburg
Behörde für Schule und Berufsbildung
Referat Sport
Regionalbeauftragter Sport für Schulen mit dem
Förderschwerpunkt geistige Entwicklung
SchulsportHHRegioGE@gmail.com**

Mit sportlichen Grüßen

Jörg Schelinski

