



Sportliche Aktivierung

im Quartier Glasbläserhöfe



Jeden Mittwoch, ab dem 19. März 2025



17.00 - 18.00 Uhr



Glasbläserhöfe
Glasbläserhöfe 13b
21035 Hamburg

Anmeldung

0152 23 13 32 34
ilka.meis@hamburg.specialolympics.de

Bewegungs- Angebot für ALLE



Wir haben ein Angebot für Bewegung.
Das Angebot ist einfach.
Alle Menschen können mitmachen.
Menschen mit Behinderung und Menschen ohne
Behinderung.
Du musst kein Sport-Profi sein.

Du kannst verschiedene Übungen ausprobieren.
Die Übungen sind leicht.
Alle können sie machen.
Die Übungen machen Spaß.

Du musst nichts Bestimmtes können.
Wichtig ist:
Du hast Freude an Bewegung.
Du hast Lust, Neues zu lernen.

Das Angebot kostet kein Geld!
Alle können mitmachen.