



Sportliche Aktivierung mit Tennis



Schnupper-Angebot: Sonntag, 18.05. + 25.05.
Regelmäßiges Training: jeden Sonntag ab 22.06.



15 - 16.30 Uhr



Sport-Club Poppenbüttel v.1930 e.V.
Bültenkoppel 1
22399 Hamburg

Anmeldung

0152 23 13 32 34
ilka.meis@hamburg.specialolympics.de

LERNE TENNIS KENNEN!

Tennis ist ein Sport.

Beim Tennis spielt man mit einem Schläger.

Ziel ist es den Ball über das Netz zu schlagen.

Bei dem Tennis-Angebot kannst du lernen,

... wie man verschiedene Schläge richtig ausführt.

... wie du dich beim Tennis bewegst.

...wie ein Tennis-Spiel geht.

Du kannst alles ausprobieren.

Du musst noch nichts können.

Gemeinsam werden wir viel Spaß beim Tennis haben!

Bitte mitbringen:

- Turnschuhen mit möglichst heller, glatter Sohle.
- Tennisschläger, falls du einen hast.

Das Angebot ist kostenfrei.

